

نصائح يمكن للأهل اتباعها للمساعدة في حل مشكلة التبول الليلي اللارادي لدى أطفالهم



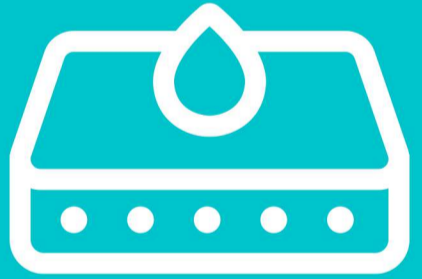
مع تقليل شرب السوائل
قبل 1-2 ساعة من النوم^[2]

تأكد من أن يتناول طفلك كمية
كافية من السوائل خلال النهار^[1]



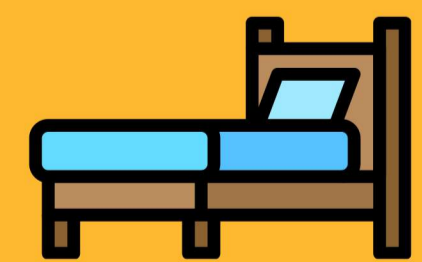
شجع طفلك على استخدام المراض
من 4-7 مرات خلال النهار وقبل النوم^[1]

جنب طفلك تناول المشروبات التي تحتوي
على الكافيين لأنها تزيد من إدرار البول^[1]



استخدم لفراش طفلك
أغطية عازلة للماء^[1]

لا تعاقب طفلك، بل
كافئه لسلوكه الإيجابي^[1]



لا توقظ طفلك أثناء الليل
لاستخدام المراض^[1]

تأكد من سهولة وصول
طفلك للحمام أثناء الليل^[1]



For more information visit <http://www.dry-knight.com>